

# 如何测试



## 第一步—准备工作



1. 书写试管标签。



2. 排一次尿并冲厕所。

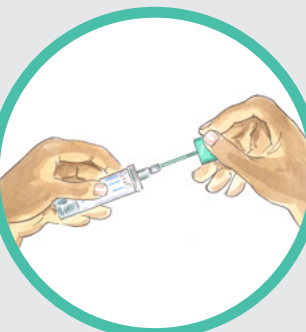


3. 将衬垫放入便池内。

## 第二步—采样



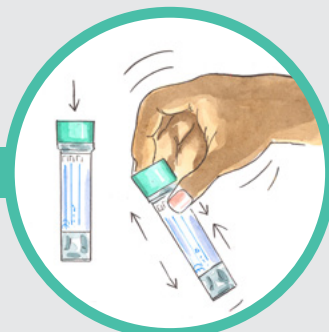
1. 排一次便。



2. 打开试管，拿出取样棒。



3. 用取样棒刮擦粪便。



4. 将取样棒放回试管内并摇晃。



5. 冲厕所。

## 第三步—采样保存与重复



1. 将试管放入自封袋。  
2. 将样本置于冰箱内。



3. 再次排便，  
第二只试管重复同样操作。

# 肠癌健康筛检

# 如何测试

## 第一步—准备工作

1. 在其中一只试管标签上，书写您的
  - 全名；
  - 出生日期；
  - 取样日期。
2. 采样前，排空膀胱（排一次尿），然后冲厕所。
3. 在便池内放入坐便衬垫于水上。有字的一面应朝上。
4. 即使坐便衬垫沉入马桶水里，仍可采样。

## 第二步—采样

1. 将大便排在坐便衬垫上。
2. 扭转绿盖，打开取样试管。
3. 用取样棒的尖头刮擦粪便表面不同地方。  
少量样本即可—小于一粒大米的量。

4. 取样棒放回采样试管内，然后盖上盖。
5. 上下摇晃采样试管若干次。之后就不要再触碰取样棒。
6. 冲走厕所里的坐便衬垫和粪便。洗手。

## 第三步—采样保存及重复

1. 将试管放置于自封袋的一个收藏格内。
2. 将样本放入冰箱（切勿冷冻）。
3. 重复第一至第三步，并在（同一天、第二天或尽快）做第二次便样采集。

## 欲知详情

请拨打项目专线：**1800 627 701**  
**cancerscreening.gov.au/bowel**

**NATIONAL  
BOWELCANCER**  
SCREENING PROGRAM



Wellbeing SA